

Hot Summer

Heiße Sommer belasten den Organismus

Die TEM hat die Theorie, dass der Sommer zu einer Zunahme der Melanchole führt. Letztere dominiert dann im Herbst. Nach dieser Theorie führen sehr heiße Sommer zu einer Minderung der Vitalkraft und einer beschleunigten Alterung. Diese Theorie fand jüngst seine Bestätigung. Forschungsarbeiten haben gezeigt, dass Hitzeperioden tatsächlich die biologische Alterung vorantreiben.



Heiße Tage im Sommer sind also keine vorübergehende Belastung. Sie hinterlassen dauerhafte Spuren im Organismus und in der Salubrität. Die Intensität dieser Belastung ist dabei vom Typus, vom Temperament abhängig.



Hitze beschleunigt die biologische Alterung



In der Naturheilpraxis muss man auf solche Belastungen zielgerichtet reagieren können. Schließlich schwächt die Hitzebelastung Sanguis und Spiritus und damit letztlich die Vis vitalis - die Lebenskraft.



DER NÄCHSTE SOMMER KOMMT BESTIMMT



Prävention im Sommer mit TEM

2 Abende - 18 Uhr - 21 Uhr

via ZOOM

Gebühr: € 230

Inhalte:

- Hitzebelastungen Folgen und belastete Organe
- Temperamente im Sommer ⇒ Belastungen / Prävention
- Kurprinzipien im Sommer ⇒ Geschmackswirkungen ⇒ Organspezifität
- Phytotherapie und Getränke im Sommer
- Präventive Lebensmittel und Sommerküche
- Gemmotherapie gegen Hitzefolgen
- Biochemie

<https://www.tem-am.de/fortbildungen-seminare/>



Termine
17. und 20. August
18 Uhr - 21 Uhr

Anmeldung per Mail

tutorium.medicinae@googlemail.com